



Avavee Vetelpäästja koolitusprogramm PROGRAMM

Teemad	Alateemad			
1. Kursuse avamine	- Kursuse eesmärkide tutvustamine - Kutsestandard			
2. Ohud	- Tüüpõnnetused - Võimalikud ohuolukorrad - Ohutustehnika			
3. Varustus	- Riietus - Päästevarustus - Dokumentatsioon			
4. Veeõnnetuse põhjused	- Joobes ujumine - Vette hüppamine - Võimete valesti hindamine - Tervislik seisund - Atraktsioonid			
5. Abivajaja äratundmine	- Väsinud ujuja - Aktiivne uppuja - Passiivne uppuja			
6. Valvamise taktika	- Üksinda - Mitmekesi - Uppunu otsimine			
7. Suhtlemine inimestega	- Täiskasvanud - Lapsed - Erinevad kultuurid - Kadunud inimesed - Korralikkujad			
8. Paadi ja Sup laua kasutamine	- Varustus - Päästevest - Päästmise taktika			
9. Vette sisenemine ja päästeujumine	- Ohutu vette sisenemine - Päästeujumine - Sukeldumine			

10. Kannatanule lähenemine	• Kannatanule lähenemine vee pealt • Kannatanule lähenemine vee alt			
11. Kannatanu transport	• Kannatanu transportimisel vees kasutatavad võtted • Kannatanu transport kaldale			
12. Päästmine päästevahendiga	• Päästerõnga kasutamine • Päästepoi kasutamine			
13. Kannatanu transport kaldale	• Paadiga			
KOKKU				