



Basseini vetelpäästja PROGRAMM

Teemad	Alateemad			
1. Kursuse avamine	Kursuse eesmärkide/ kutsestandardi tutvustamine			
2. Ohud	- Ujulate tüüpõnnetused - Ohutustehnika			
3. Varustus, tehnika	- Päästevarustus - Dokumentatsioon			
4. Veeõnnetuse põhjused	- Joobes ujumine - Vette hüppamine - Võimete valesti hindamine - Tervislik seisund			
5. Abivajaja äratundmine	- Väsinud ujuja - Aktiivne uppuja - Passiivne uppuja			
6. Valvamise taktika	Valvekoha ettevalmistus, kontroll			
7. Vette sisenemine ja päästeujumine	- Ohutu vette sisenemine - Päästeujumine - Sukeldumine			
8. Kannatanule lähenemine	- Kannatanule lähenemine vee pealt - Kannatanule lähenemine vee alt			
9. Kannatanu transport	Kannatanu transportimisel vees kasutatavad võtted			
KOKKU				